

МЕНЮ НА 24.02.2026г



Утверждаю  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"  
Петрова И.А.

Неделя: Первая

День:

Вариант № 1

Прием пищи № рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг					Витамины, мг			
					Белки	Жиры	Углеводы	Сахар	Ca	Fe	Mg	P	B1	B2	A(ретинол/с ут)	C	E
<b>Завтрак 7-11 лет</b>																	
1	Каша вязкая молочная с крупой рисовой, масло сливочное 200/5	205	72,00	216,93	6,34	6,78	39,29	40,1	0,35	16,74	67,39	0,2	0,13	54	10,87	0,9	
5	Яйцо вареное	50	18,00	62,84	5,08	4,6	0,28	88	0,1	3,7	50	0,03	0,18	55	0,8	0,35	
4	Сыр порционными	15	20,16	65,72	0,1	7,2	0,13	2,4	0	0	3	0	0	40	2	0,1	
101	Какао с молоком	200	29,51	125,11	3,78	0,67	26	133	2	25,56	111,11	0,02	0,01	26	1,33	0,5	
	Хлеб пшеничный йодированный	50	7,05	116,9	3,95	0,5	18,05	11,5	0,55	16,5	43,5	0,05	0,03	0	0	0,65	
Итого расчетная стоимость			146,72														
Итого завтрак		520	140	587,5	19,25	19,75	83,75	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5	
<b>Завтрак 12-18 лет</b>																	
1	Каша вязкая молочная с крупой рисовой, масло сливочное 250/10	260	73,00	204,28	6,9	6,9	43,27	63,5	0,51	17,2	73,99	0,21	0,16	93,9	13,12	1,86	
5	Яйцо вареное	50	18,00	62,84	5,08	4,6	0,28	88	0,1	3,7	50	0,03	0,18	26	0,8	0,24	
4	Сыр порционными	15	20,16	94,67	1,21	8,67	0,53	3	0	0	4	0	0	79,1	2,25	0,1	
101	Какао с молоком	200	29,51	125,11	3,78	0,67	26	133	2	25,56	111,11	0,02	0,01	26	1,33	0	
	Хлеб пшеничный йодированный	70	9,87	193,1	5,53	2,16	25,67	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91	
Итого расчетная стоимость			150,54														
Итого завтрак		595	140	680	22,5	23	95,75	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	3,11	
<b>Обед 7-11 лет</b>																	
117/1,144/1	Салат из свежих огурцов с зеленым горошком (с 01.09-01.11;01.04-31.05) Салат из соевых огурцов с зеленым горошком (с 01.11-01.04)	60	45,88	6	0,6	0,06	0,9	33,9	0	7,7	13	0,06	0,06	23	1,8	0,1	
90	Суп картофельный с крупой (перловка) и рыбной консервой (горбуша) 200/30	230	44,40	94,4	1,4	4	10,3	113,9	0,7	17,7	80,4	0,06	0,04	34	10,5	0,5	
96/201	Птица, тушенная в сметанном соусе 90/10	100	88,05	265,84	15,59	17,31	27,57	181,3	1,05	22,4	153	0,18	0,25	99,4	0,1	0,33	
52	Макаронные изделия отварные	150	12,99	225,7	5,4	5,7	31,5	12,1	0,8	8,1	67,5	0,05	0,06	88,6	0	1,64	
115	Сок фруктовый	200	21,63	114,8	0,7	0,05	27,6	32,3	0,5	17,5	21,9	0,01	0,03	0	8,6	0,4	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,82	46,76	1,58	0,2	9,66	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26	
	Хлеб ржаной	30	4,23	69	1,68	0,33	9,72	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,04	0	0	0,27	
Итого расчетная стоимость			220,00														
Итого обед		790	220	822,5	26,95	27,65	117,25	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5	
<b>Обед 12-18 лет</b>																	
117/1,144/1	Салат из свежих огурцов с зеленым горошком (с 01.09-01.11;01.04-31.05) Салат из соевых огурцов с зеленым горошком (с 01.11-01.04)	100	76,46	15	1,2	0,12	1,8	24	0	4,5	19	0,12	0,12	24,03	3,5	1,8	
90	Суп картофельный с крупой (перловой) и рыбной консервой (горбуша), 250/30	280	47,04	129,21	2,6	6,87	8,59	110,77	1,78	20,4	65,75	0,04	0,05	70,11	20,3	0,5	
96/201	Птица, тушенная в сметанном соусе 100/10	110	88,79	265,84	15,59	17,31	27,57	181,3	1,05	22,4	153	0,18	0,25	99,4	0,1	0,33	
52	Макаронные изделия отварные	180	15,59	248,92	5,59	7	37,8	52,94	1,09	12,95	81,25	0,05	0,04	121,46	0	0,49	
115	Сок фруктовый	200	21,63	114,8	0,7	0,05	27,6	32,3	0,5	17,5	21,9	0,01	0,03	0	0,6	0,4	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	4,23	76,23	2,37	0,3	14,49	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39	
	Хлеб ржаной	50	7,05	115	3,45	0,55	16,2	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45	
Итого расчетная стоимость			260,79														
Итого обед		950	220	965	31,5	32,2	134,05	420	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	4,36	
<b>Полдник 7-11 лет</b>																	
	Молоко кипяченое или молоко в т/п	200	43,00	75	0,9	0	5	38	0,5	7,2	32,6	0,02	0,06	27	3,3	0,2	
	Фрукты свежие (апельсин)	1шт	72,00	47	0,4	0,4	3,8	33,4	0,6	7	21	0,03	0,02	25	2,6	0,16	
	Кекс творожный	30	25,00	113	6,4	7,5	24,7	38,6	0,1	10,8	56,4	0,07	0,06	18	0,1	0,9	
Итого полдник		230	140,00	235	7,7	7,9	33,5	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1,26	
<b>Полдник 12-18 лет</b>																	
	Молоко кипяченое или молоко в т/п	200	43,00	99	2,2	1,3	9,8	48	1,1	12,2	42,6	0,04	0,02	47	4,3	0,2	
	Фрукты свежие (апельсин)	1шт	72,00	47	0,4	0,4	3,8	33,4	0,6	7	21	0,03	0,02	25	2,6	0,16	
	Кекс творожный	30	25,00	113	6,4	7,5	24,7	38,6	0,1	10,8	56,4	0,07	0,06	18	0,1	1,2	
Итого полдник		230	140,00	259	9	9,2	38,3	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,56	
Итого день 7-11 лет		1540	500	1645	53,9	55,3	234,5	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7,26	
Итого день 12-18 лет		1775	500	1904	63	64,4	268,1	840	12,6	210	840	0,98	1,1	630	49	9,03	

Заведующая производством

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА 25.02.2026г



Утверждаю: Генеральный директор АО "Комбинат питания" Пятрова И.А.

Неделя: Первая

День: 1

Прием пищи № рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Минеральные вещества, мг						Витамины, мг		
				Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Fe	Mg	P	K	B1	B2	A	С
<b>Завтрак 7-11 лет</b>																
11/200	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом, 90/30	120	107,72	6,8	7,7	10,77	180	135,4	0,2	10	88,3	0,05	0,1	139,9	14	1,3
60	Каша рассыпчатая гречневая, масло сливочное, 150/5	155	21,27	8,43	11,53	39,93	250,6	117	1,97	34,6	140,4	0,2	0,22	41,1	0,97	0,55
97	Чай с сахаром	200	3,96	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	7,05	8,95	0,5	18,05	116,9	11,5	0,55	16,5	43,5	0,05	0,03	0	0	0,65
Итого расчетная стоимость		140,00														
Итого завтрак		525	140	19,25	19,75	83,75	587,5	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5
<b>Завтрак 12-18 лет</b>																
11/200	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом, 100/50	150	108,72	8,4	9,84	12,3	180	151,8	0,38	8,53	95,3	0,05	0,07	119,45	17,47	1,3
60	Каша рассыпчатая гречневая, масло сливочное, 180/5	185	23,11	8,5	10,98	42,78	246,9	124,6	1,95	36,53	141	0,21	0,28	105,55	0	0,9
97	Чай с сахаром	200	3,96	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	9,87	5,53	2,16	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91
Итого расчетная стоимость		145,66														
Итого завтрак		605	140	22,5	23	95,75	680	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	3,11
<b>Обед 7-11 лет</b>																
145	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	60	17,64	0,8	2	3,9	36,8	14	0,3	5,6	17	0,02	0,02	25	3,2	1,1
41	Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 200/10	210	25,53	1,8	3,2	15,3	114,8	83,6	0,55	13,6	57,6	0,07	0,1	25	2,8	0,7
129	Поджарка из рыбы	120	125,45	17,39	18,1	20,5	314,46	163	0,8	23,4	150,8	0,1	0,17	56	3,1	1,02
53	Пюре картофельное, масло сливочное 150/5	155	30,00	3,1	3,52	37,37	152,48	91,6	0,8	27,4	107	0,1	0,1	139	1,9	0,15
103	Напиток из плодов шиповника	200	14,23	0,6	0,3	20,8	88,2	21,3	0,6	3,4	3,4	0,07	0,05	0	10	0
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,82	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	4,33	1,68	0,33	9,72	69	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,04	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость		220,00														
Итого обед		795	220	26,95	27,65	117,25	822,5	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5
<b>Обед 12-18 лет</b>																
145	Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	29,4	0,8	2	3,9	36,8	64	0,6	5,6	17	0,02	0,04	76	8,2	1
41	Суп картофельный с крупой(рис), с мясными фрикадельками, 250/20	270	43,01	3,31	6,87	18,23	144,8	72,5	0,6	20,77	62,7	0,05	0,05	0	2,8	0,94
129	Поджарка из рыбы	150	125,45	17,39	18,1	20,5	314,46	163	0,8	23,4	150,8	0,1	0,17	56	3,1	1,43
53	Пюре картофельное, масло сливочное, 180/5	185	34,5	3,58	4,08	39,93	189,51	80,51	1,82	24,58	107	0,16	0,18	183	0,4	0,15
103	Напиток из плодов шиповника	200	14,23	0,6	0,3	20,8	88,2	21,3	0,6	3,4	3,4	0,07	0,05	0	10	0
	Хлеб пшеничный йодированный	30	4,33	2,37	0,3	14,49	76,23	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	7,05	3,45	0,55	16,2	115	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость		257,97														
Итого обед		985	220	31,5	32,2	134,05	965	420	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	4,36
<b>Полдник 7-11 лет</b>																
	Кисло-молочная продукция в т/п	200	52,00	5,5	5,2	7,1	102	73	0,4	13,5	72	0,02	0,08	32	2	0,2
	Фрукты свежие (яблоко)	1шт	63,00	0,4	0,4	3,8	47	36	0,6	7	21	0,03	0,02	35	4	0,16
	Ватрушка с творогом	50	25,00	1,8	2,3	22,6	86	1	0,2	4,5	17	0,07	0,04	3	0	0,64
Итого полдник		250	140	7,7	7,9	33,5	235	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1
<b>Полдник 12-18 лет</b>																
	Кисло-молочная продукция в т/п	200	52,00	5,5	5,2	7,1	102	73	0,4	13,5	72	0,02	0,06	32	1,4	0
	Фрукты свежие (яблоко)	1шт	63,00	0,4	0,4	3,8	47	36	0,6	7	21	0,03	0,02	35	4	0,16
	Ватрушка с творогом	50	25,00	3,1	3,6	27,4	110	11	0,8	9,5	27	0,09	0,02	23	1,6	1,1
Итого полдник		250	140	9	9,2	38,3	259	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,26
Итого день 7-11 лет		1570	500	53,9	55,3	234,5	1645	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7
Итого день 12-18 лет		1840	500	63	64,4	268,1	1904	840	12,6	210	840	0,98	1,1	630	49	8,73

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

МЕНЮ НА 26.02.2026г



Утверждаю  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"  
Петрова И.А.

Неделя: Первая

День:

Прием пищи № рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Минеральные вещества					Витамины, мг		
				Белки	Жиры	Углеводы			Ca	Fe	Mg	P	B1	B2	A(рет.экв/Сут)	C
<b>Завтрак 7-11 лет</b>																
51	Макаронные изделия отварные с сыром ,масло сливочное 150/5	155	54,48	4,12	12,68	28,2	216,49	118	0,95	12,34	82,89	0,14	0,17	36	8,7	0,35
	Кисло-молочная продукция	200	52,00	7,4	5,9	11,5	129	12,1	0,3	8,1	37,5	0,07	0,05	115	5	1,5
105	Кофейный напиток с молоком	200	26,47	3,78	0,67	26	125,11	133	1,2	25,56	111,1	0,02	0,04	24	1,3	0
	Хлеб пшеничный йодированный	50	7,05	3,95	0,5	18,05	116,9	11,5	0,55	16,5	43,5	0,07	0,09	0	0	0,65
Итого расчетная стоимость			140,00													
Итого завтрак		605	140	19,25	19,75	83,75	587,5	274,6	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5
<b>Завтрак 12-18 лет</b>																
51	Макаронные изделия отварные с сыром ,масло сливочное 180/5	185	55,93	5,81	14,27	32,58	232,79	23,5	0,85	8,64	36,89	0,11	0,14	89,1	5,25	2,2
	Кисло-молочная продукция	200	52,00	7,4	5,9	11,5	129	131	0,56	12,26	91,1	0,13	0,17	111,9	10,95	0
105	Кофейный напиток с молоком	200	26,47	3,78	0,67	26	125,11	133	1,2	25,56	111,1	0,02	0,04	24	1,3	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	9,87	5,53	2,16	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91
Итого расчетная стоимость			144,27													
Итого завтрак		655	140	22,52	23	95,75	680	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	3,11
<b>Обед 7-11 лет</b>																
118	Салат из моркови отварной с кукурузой	60	17,67	0,7	0,05	6,9	63,4	51	0,4	15,6	31,6	0,1	0,1	25	3,7	0,4
	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной 200/10	210	36,82	2,8	4,1	9,3	162,2	83	0,8	2,4	60,6	0,05	0,05	26	5,3	0,97
54	Рис припущенный, масло сливочное 150/5	155	22,06	3,73	7,78	29,3	142	67	0,25	9,3	82,3	0,03	0,05	80	0	0,6
	Печень тушеная в соусе 90/30	120	121,88	15,85	15,1	20,45	206,34	140	0,9	28,7	137,9	0,1	0,15	114	11,3	0,8
115	Сок фруктовый	200	21,63	0,6	0,09	32	132,8	32	0,7	17,4	23,4	0,03	0,02	0	0,7	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,82	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	0,22	6,6	17,4	0,07	0,08	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	4,23	1,68	0,33	9,72	69	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,04	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость			227,11													
Итого обед		795	220	26,94	27,65	117,33	822,5	384,5	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5
<b>Обед 12-18 лет</b>																
118	Салат из моркови отварной с кукурузой	100	29,03	0,7	0,05	4,9	53,4	51,4	0,4	15,6	31,6	0,2	0,2	0	10,7	1,2
	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной 250/10	260	44,63	4,75	8,33	9,56	132,2	86,5	1,61	10,82	72,65	0,02	0,07	108	1,8	0,72
54	Рис припущенный, масло сливочное 180/5	185	24,97	3,78	7,78	36,45	249,03	91	0,81	5,23	75,35	0,05	0,05	93	0	0,6
	Печень тушеная в соусе 100/20	120	133,12	15,85	15,1	20,45	206,34	140	0,9	28,7	137,9	0,1	0,15	114	11,3	0,8
115	Сок фруктовый	200	21,63	0,6	0,09	32	132,8	32,4	0,7	17,4	23,4	0,03	0,02	0	0,7	0,2
	Хлеб пшеничный йодированный	30	4,23	2,37	0,3	14,49	76,23	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	7,05	3,45	0,55	16,2	115	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость			264,66													
Итого обед		945	220	31,5	32,2	134,05	965	419,99	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	4,36
<b>Полдник 7-11 лет</b>																
	Молоко кипяченое или молоко в т/п	200	43,00	0,9	0	5	75	35	0,5	7,9	36,9	0,02	0,06	30	2,9	0,2
	Фрукты свежие (банан), 1 шт.	шт	72,00	0,4	0,4	3,8	47	36	0,6	7	21	0,03	0,02	25	3	0,16
	Корж молочный	50	25,00	6,4	7,5	24,7	113	39	0,1	10,1	52,1	0,07	0,06	15	0,1	0,64
	Итого полдник 12-18 лет			7,7	7,9	33,5	235	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1
	Молоко кипяченое или молоко в т/п	200	43,00	2,2	1,3	9,8	99	48	1,1	12,2	42,6	0,04	0,02	47	4,3	0,2
	Фрукты свежие (банан), 1 шт.	шт	72,00	0,4	0,4	3,8	47	33,4	0,6	7	21	0,03	0,02	25	2,6	0,16
	Корж молочный	50	25,00	6,38	7,5	24,7	113	38,6	0,1	10,8	56,4	0,07	0,06	18	0,1	0,9
	Итого полдник	250	140	8,98	9,2	38,3	259	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,26
Итого день 7-11 лет		1400	500	53,89	55,3	234,58	1645	769,1	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7
Итого день 12-18 лет		1850	500	63	64,4	268,1	1904	899,99	12,6	210	840	0,98	1,1	630	49	8,73

Произведено

Калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА 27.02.2026 год



Утверждаю  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"  
Петрова И.А.

Неделя: Первая

День: 4

Вариант № 4

Прием пищи № рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Минеральные вещества,					Витамины, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Fe	Mg	P	B1	B2	A(рет.эк в/сут)	C	E
<b>Завтрак 7-11 лет</b>																
15	Плов с мясом	200	156,59	15,23	19,23	50,7	410,6	252,4	2,17	61,1	272,2	0,25	0,32	175	14,97	1,85
98	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	10,49	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный йодированный	90	12,69	3,95	0,5	18,05	116,9	11,5	0,55	0	0	0,05	0,03	0	0	0,65
Итого расчетная стоимость			179,77													
Итого завтрак		500	140	19,25	19,75	83,75	587,5	275	3	62,5	275	0,3	0,35	175	15	2,5
<b>Завтрак 12-18 лет</b>																
15	Плов с мясом	280	158,90	16,9	20,82	55,08	426,9	276,4	2,33	45,06	236,3	0,26	0,35	225	17,47	2,2
98	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	10,49	0,07	0,02	15	60	11,1	0,28	1,4	2,8	0	0	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный йодированный	70	12,69	5,53	2,16	25,67	193,1	12,5	1,89	28,54	60,9	0,09	0,05	0	0	0,91
Итого расчетная стоимость			182,08													
Итого завтрак		555	140	22,5	23	95,75	680	300	4,5	75	300	0,35	0,4	225	17,5	3,11
<b>Обед 7-11 лет</b>																
16	Салат Здоровье	60	15,47	1,3	2,8	1,7	38,8	54,2	0,5	7,7	25	0,06	0,06	35	5,3	0,4
47	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	12,1	9,29	3,37	23,2	118,6	84	0,64	16	90	0,12	0,16	21	2,6	0,85
111	Котлета мясная	90	122,92	11,8	10,2	20,17	181,64	73,8	0,61	19	85	0,1	0,1	30,3	2,6	1,06
59/204	Рагу из овощей	150	45	0,6	10,7	25,2	252,9	129,2	0,8	13,2	114,1	0,07	0,1	158,7	7,9	0,26
99	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	17,46	0,7	0,05	27,6	114,8	32,3	0,5	17,5	21,7	0,01	0,03	0	2,6	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,82	1,58	0,2	9,66	46,76	4,6	0,22	6,6	17,4	0,02	0,01	0	0	0,26
	Хлеб ржаной	30	4,33	1,68	0,33	9,72	69	6,9	0,93	7,5	31,8	0,04	0,03	0	0	0,27
Итого расчетная стоимость			220,1													
Итого обед		750	220	26,95	27,65	117,25	822,5	385	4,2	87,5	385	0,42	0,49	245	21	3,5
<b>Обед 12-18 лет</b>																
16	Салат Здоровье	100	21,12	2,3	4,8	2,7	58,8	48	0,6	7,7	35	0,06	0,08	65	7,3	1,4
47	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	15,10	10,28	5,6	25,76	111,94	124	0,84	18,4	100,4	0,16	0,16	0	4,1	0,95
111	Котлета мясная	100	122,82	11,8	10,2	22,1	205,33	73,91	1,68	22,95	92,3	0,1	0,15	54,3	2,6	0,56
59/204	Рагу из овощей	180	48,00	0,6	10,7	25,2	282,9	123,1	0,8	11,2	91,5	0,07	0,07	195,7	7,9	0,21
99	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	17,46	0,7	0,05	27,6	114,8	32,3	0,5	17,5	21,7	0,01	0,03	0	2,6	0,4
	Хлеб пшеничный йодированный	30	4,33	2,37	0,3	14,49	76,23	7,19	0,33	9,9	26,1	0,03	0,05	0	0	0,39
	Хлеб ржаной	50	7,05	3,45	0,55	16,2	115	11,5	1,55	17,35	53	0,06	0,06	0	0	0,45
Итого расчетная стоимость			235,88													
Итого обед		910	220	31,5	32,2	134,05	965	420	6,3	105	420	0,49	0,6	315	24,5	4,36
<b>Полдник 7-11 лет</b>																
	Кисло-молочный продукт в т/п	200	52,00	5,5	5,2	7,1	97,2	73	0,2	10	70	0,08	0,1	37	1,4	0,2
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	1шт	63,00	0,4	0,4	3,8	51,8	36	0,6	7	21	0,03	0,02	30	4	0,16
	Кекс творожный	30	25,00	1,8	2,3	22,6	86	1	0,4	8	19	0,01	0,02	3	0,6	0,64
Итого полдник		230	140	7,7	7,9	33,5	235	110	1,2	25	110	0,12	0,14	70	6	1
<b>Полдник 12-18 лет</b>																
	Кисло-молочный продукт в т/п	200	52,00	5,5	5,2	7,1	102	73	0,4	13,5	72	0,02	0,06	32	1,4	0
	Фрукты свежие (яблоко), 1 шт.	1шт	63,00	0,4	0,4	3,8	47	36	0,6	7	21	0,03	0,02	35	4	0,16
	Кекс творожный	30	25,00	3,1	3,6	27,4	110	11	0,8	9,5	27	0,09	0,02	23	1,6	1,2
Итого полдник		230	140,00	9	9,2	38,3	259	120	1,8	30	120	0,14	0,1	90	7	1,36
Итого день 7-11 лет		1480	500	53,9	55,3	234,5	1645	770	8,4	175	770	0,84	0,98	490	42	7
Итого день 12-18 лет		1695	500	63	64,4	268,1	1904	840	12,6	210	840	0,98	1,1	630	49	8,83

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**