Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

 Средняя общеобразовательная школа № 24 имени Дмитрия Желудкова

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНОНа заседании МО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от « » \_\_\_\_ \_\_\_\_\_г. | СОГЛАСОВАНОЗам.директора по УВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Коновалова Н.А..\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от « » \_\_\_\_ \_\_\_\_\_г. | УТВЕРЖДЕНОДиректор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Денисов Б.Б.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от « » \_\_\_\_ \_\_\_\_\_г. |

**ПРОГРАММА**

**деятельности детско-юношеского спортивного клуба**

**«Спорт-Тайм»**

Хабаровск 2024

**Пояснительная записка**

 Данная программа рассчитана на учащихся 5 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

 **Цель данной программы** – является организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта.

 **Задачи:**

 -вовлекать обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;

 -организовывать физкультурно-спортивную работу с обучающимися;

 -участвовать в спортивных соревнованиях различного уровня: внутри Учреждения, среди образовательных организаций;

 - вести работу по пропаганде здорового образа жизни;

 - оказывать содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд учреждения, в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;

 - организовывать спортивно-массовую работу с обучающимися, в том числе с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;

 - обеспечивать консультационное сопровождения педагогов образовательного учреждения, реализующих в своей профессиональной деятельности физкультурно- оздоровительном и спортивно-массовое направления;

 - совершенствовать систему обобщения и распространения эффективного педагогического опыта по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых направлений.

**В своём предметном содержании программа направлена на:**

Организацию физического воспитания школьников через:

* уроки по физической культуре;
* внеклассные спортивно-массовые мероприятия;
* Оздоровительно-профилактические акции.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

**Основным** организационно-педагогическим принципом осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

**Содержание деятельности Спортивного клуба**

Деятельность спортивного клуба реализуется по направлениям; соответственно участники делятся на группы по видам деятельности

* + - организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в Учреждении, в том числе организация и проведения школьного этапа городской комплексной Спартакиады общеобразовательных учреждений города Верхотурья, тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и других мероприятий по решению их Оргкомитетов.
		- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, социальной активности обучающихся и педагогических работников Учреждения, посредством занятий физической культурой и спортом;
		- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
		- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
		- пропаганду в Учреждении основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
		- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физической культуре и спорте;
		- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в Учреждении, других организациях города.

 Основными формами работы школьного спортивного клуба являются занятия в секциях, группах и командах, комплектующихся с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

 Непосредственное проведение занятий в школьном спортивном клубе осуществляется педагогическими работниками учреждения.

 Занятия в школьном спортивном клубе осуществляются на условиях, определяемых локальными нормативными актами учреждения.

 Участниками школьного спортивного клуба могут быть обучающиеся учреждения, родители (законные представители), педагогические работники учреждения.

Все участники школьного спортивного клуба регулярно подвергаются врачебно - педагогическому контролю со стороны медицинского работника учреждения, педагогических работников учреждения.

**Учитель физической культуры:**

· планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;

· направляет работу школьного спортклуба;

· несет ответственность за выполнение учебной программы;

· обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;

· осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников.

· организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремиться к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;

· принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;

· обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов, норм ГТО.

· организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных (городских) соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;

· поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

**8.**   **Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- календарь спортивных мероприятий на учебный год;

- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;

- журнал по технике безопасности

**9. Расписание работы клуба**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дни недели** | **время** |
| **Среда**  | **17:00-18:00,18:00-19:30** |

**10. Перечень видов спорта в ФСК «РИТМ»**

**Общая таблица часов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Направления**  | **Количество часов**  | **Классы** | **Ответственные (кто ведет)** |
| **Лёгкая атлетика**  | 10ч | 1-11 | Учителя физкультуры  |
| **Подвижные игры** | 10ч | 1-4 | Учителя физкультуры  |
| **Волейбол (пионербол)** | 10ч | 5-11 | Учителя физкультуры  |
| **Баскетбол**  | 10ч | 5-11 | Учителя физкультуры  |
| **Шахматы** **Шашки**  | 6ч | **1-4** | Учитель начального звена |

**Календарный план**

**работы школьного спортивного клуба «Спорт-Тайм»**

на текущий 2024-2025 учебный год

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

**Задачи:**

1.     Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

2.     Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

3.     Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | **Модуль №1. Мероприятие** | Сроки | Ответственные |
| 1 | Школьный осенний легкоатлетический кросс | Сентябрь | Руководитель ШСК: Басистая С.В. |
| 2 | Первенство школы по пионерболу (5-9 классы) | ноябрь | Руководитель ШСК: Басистая С.В.  |
| 3 | Первенство школы по волейболу (7-9 классы) | Декабрь  | Руководитель ШСК: Басистая С.В. |
| 4 | Соревнования «Весёлые старты» (5-6 классы) | февраль | Учителя по физической культуре |
| 5 | Соревнования «А ну-ка, мальчики!» (5-7 классы) | февраль | Учителя по физической культуре |
| 6 | Соревнования «А ну-ка, парни» (8-9 классы) | февраль | Учителя по физической культуре |
| 7 | Первенство школы по баскетболу (7-9 классы) | март | Учителя по физической культуре |
| 8 | «День здоровья» (5-9 классы) | Сентябрь | Учителя по физической культуре |
| 9 | Олимпиада по физкультуре (5-11 классы) | Октябрь  | Учителя по физической культуре |
| 10 | Участие во Всероссийской программе ГТО (1-11 классы) | В течение года  | Ответственный за внедрения ГТО в общеобразовательном учреждение: Шмат О.С.  |
| 11 | Всероссийские соревнования школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» | Февраль, май, июнь, сентябрь | Учителя по физической культуре |
| 12 | Открытый заочно Всероссийский смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развития массового спорта на лучшую постановку среди школьных спортивных клубов.  | Июль-август | Руководитель ШСК: Басистая С.В. |
| 13 | Всероссийская заочная акция «О спорт –ты мир». | июнь | Руководитель ШСК: Басистая С.В. |
| 14 | Всероссийская акция «Физическая культура и спорт-альтернатива пагубным привычкам»  | Июнь  | Руководитель ШСК: Басистая С.В. |
| 15 | Семейный конкурс национальных традиций. Национальные виды спорта в нашей семье | Июнь  | Руководитель ШСК: Басистая С.В. |
| 16 | Всероссийский конкурс профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта. | Июнь  | Руководитель ШСК: Басистая С.В. |
| 17 | Спортивные мероприятия (школьного, городского, краевого уровня)  | В течение года  | Руководитель ШСК: Басистая С.В. |
| *Модуль №2. Организационно - педагогическая  работа* |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на  2024 - 2025учебный год | Сентябрь  | Руководитель ШСК: Басистая С.В. |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год. | Октябрь | Руководитель ШСК: Басистая С.В.Педагог организатор.Шмат О.С. |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок | В течении года | Учителя по физической культуре.  |
| 4 | Подготовка команд участников. Обеспечение наградного фонда. | В течении года | Руководитель ШСК: Басистая С.В. |
|  | *Модуль №3. Учебно – воспитательная  работа* |  |  |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течении года | Руководитель ШСК: Басистая С.В. |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников. | В течении года | Руководитель ШСК: Басистая С.В. |

**Методическое обеспечение реализации программы.**

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

1. Методического Совета, состоящего из числа опытных педагогов по физической культуре, педагогов дополнительного образования;
2. Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;
3. Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.

**Нормативно-правовая база.**

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы;